Como Desarrollar 5 Habilidades Claves de un Líder

Autor: Tito Robert - Creador del Programa de Entrenamiento:

"Como Transformarte en Un Líder Eficaz"

www.comotransformartenunlidereficaz.com



Habilidad 1: Administrar bien tu tiempo



Lo que se necesita para ser un líder es aprender a administrar bien tu tiempo. Con lo que te voy a enseñar, podrás realizar el triple de tareas que realizas actualmente. Empezaras a ver una gran diferencia en lo que logras hacer cada día de la semana.

Al terminar la semana veras que fue una semana diferente y sentirás que puedes alcanzar lo que te propones, y esa es una de las características de un buen líder.

Entre los pasos para ser un líder se encuentra el desafío de hacer que cada día sea productivo.

Si quieres saber como ser líder debes empezar a trabajar con el uso de tu tiempo ya que este es tu mayor recurso.

Si hoy mismo pones en práctica estas tres instrucciones todos los días veras una gran diferencia en lo que logras cada día y podrás ser mucho más productivo a lo largo de la semana.

Te enseñare como planificar, como eliminar las distracciones y como ejecutar tus tareas de forma que cada día sea efectivo.

El primer paso para administrar bien tu tiempo es planificar.

Por ejemplo, anoche media hora antes de ir a dormir, me senté en la terraza de mi casa con lápiz y papel y decidí cuales era las tres tareas más relevantes que podía realizar el día siguiente.

Las anote en mi papel en orden de importancia: 1) Escribir mi artículo semanal. 2) Grabar mi primer taller en video. 3) Preparar presentación de powerpoint sobre un nuevo proyecto.

Al día siguiente cuando empezó mi horario de trabajo lo primero que hice fue realizar primero esas tres tareas relevantes. El tener planificado lo que haría me enfoco rápidamente en aquello que tenia que realizar.

Este simple paso no seria efectivo sin el segundo. Eliminar las distracciones.

Cuando ingrese en mi oficina para realizar las tres tareas que había planificado cerré la puerta de la oficina y coloque un cartel que decía "ocupado", desconecte el teléfono, apague el celular, cerré todos los programas de mi pc (Chat, outlook, MSN, Skype, etc) y me quede solo con la pantalla en la cual tenia que trabajar. Hasta que no termine las tres tareas no abrí la puerta, no atendí ningún teléfono y no hice ninguna otra tarea que las tres que había planificado por orden, una por una.

El tercer paso es que realmente puedes ejecutar y finalizar tu tarea.

Aun eliminando las distracciones anteriores podemos caer en el desenfoque. Esto es así porque nuestra mente esta llena de preocupaciones que siguen girando y nos pueden desviar del objetivo. El Dr. Martín Lucero dijo las siguientes palabras: "yo no puedo evitar que las aves vuelen sobre mi cabeza, pero sí puedo evitar que en mi cabeza hagan nido". El estaba diciendo que no podemos evitar distintos pensamientos pero si podemos decidir que hacemos con ellos.

Enfócate en tu tarea y desecha el resto de los otros pensamientos por el momento.
No dejes que nada te distraiga, te atrase, te quite de entre tus ojos la tarea que tienes delante.

Para que esto te funcione debes primero ahora mismo tomar un papel y lápiz y planificar (anotar) las tres tareas mas importantes que vas a hacer mañana.
En segundo lugar mañana cuando comienza tu horario de trabajo debes eliminar todas las distracciones.
En tercer lugar enfocar tu mente solo en esa tarea y no dejar que otros pensamientos ocupen su lugar hasta que la hayas finalizado.

Con este sistema generalmente antes de llegar a la mitad de mi día de trabajo yo ya he realizado las tres tareas más relevantes de mi trabajo. Espero que tú también puedas hacerlo y puedas volverte más productivo.

Habilidad 2: Afilar el hacha.



Lo que se necesita para ser un líder es afilar el hacha continuamente. Te voy a enseñar un habito que te ayudara a lograr mas haciendo menos. Si das los tres pasos que te voy a enseñar pasaras a ser de aquellos que en menos tiempo logran mucho más. Léelo hasta el final y realiza las acciones que te indico y veras la diferencia en 30 días.

Uno de los deportes tradicionales de Alaska es la tala de árboles. Un joven que quería convertirse en un gran leñador oyó hablar del hombre que mejor manejaba el hacha en toda la región y decidió ir a su encuentro. “Quiero ser su discípulo. Quiero aprender a cortar árboles como usted”.

El joven aprendió las lecciones del Maestro y después de algún tiempo creyó haberlo superado. Se sentía más fuerte y más ágil y, por ser más joven estaba seguro de vencer fácilmente al viejo leñador.

Así, lo desafió en una competencia de ocho horas para saber cuál de los dos podía cortar más árboles.

El Maestro aceptó el desafío y el joven leñador comenzó a cortar los árboles con entusiasmo y vigor. Entre árbol y árbol, miraba a su Maestro pero la mayor parte de las veces lo veía sentado.

El joven volvía entonces a sus árboles seguro de vencer y sintiendo pena por su viejo Maestro.

Al caer el día, para sorpresa del joven, el viejo había cortado muchos más árboles que él. -¿Cómo puede ser? - se sorprendió. Casi todas las veces que lo miré, usted estaba descansando!-

“No, hijo mío. Yo no descansaba. Estaba afilando mi hacha.”

Al final del día el Maestro había cortado mas arboles que el muchacho.

Soy de los que cree que la entrega al trabajo honesto es uno de los puntos fuertes de los líderes. Pero también soy de los que cree que la falta de capacitación es uno de los puntos flojos de nuestro liderazgo. No tiene merito el seguir transpirando mientras le pegamos al árbol con un hacha desafilada. Nuestra vida es un instrumento.

Afilar el hacha significa afilar nuestra vida, capacitarnos en forma continua, sobre diversos temas, especialmente en todo aquello que culturalmente ha cambiado y que necesitamos conocer de nuevo porque si no podemos adaptarnos a lo nuevo no podremos comunicar eficazmente.

Algunos de los mejores elementos para afilar tu vida son las personas, los libros y las capacitaciones, en ese orden.

El mejor elemento son las personas. Consejeros, mentores, maestros. Ellos pueden afilar tu vida desde la experiencia, guiarte, hablarte específicamente, alentarte, despertarte de un grito cuando haga falta, desafiarte a más cuando te pongas cómodo. Nada mejor que ser acompañado por alguien de confianza que desea verte crecer.

El primer paso que debes dar buscar una persona que sea líder y pídele que sea tu mentor.

Los libros y la información buena de internet pueden ampliar tu horizonte hacia muchos aspectos de tu vida que deben mejorar como la administración de tu tiempo, las actitudes, la forma de comunicarte, etc

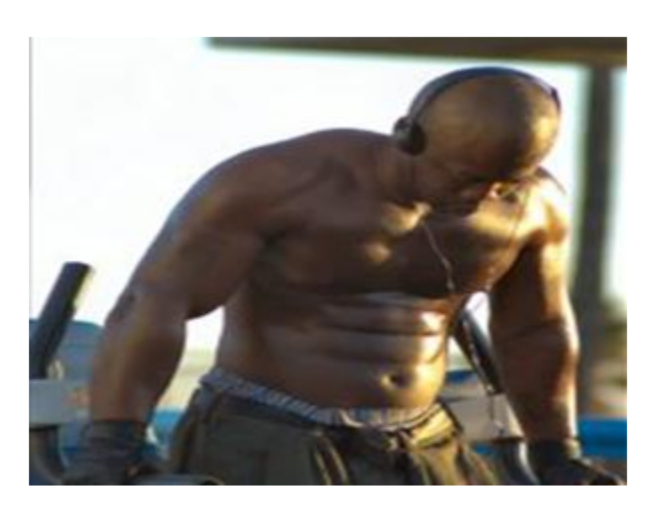
El segundo paso es que consigas un buen libro sobre un área en la que deseas mejorar. lo debes leer este mes, luego de leerlo, resúmelo, luego de resumirlo pasa el resumen a tu pc. Eso te ayudara a asimilar toda la enseñanza de ese libro en tu vida.

Las capacitaciones son como piezas de un rompecabezas que se van encastrando hasta formar el cuadro completo. Afilar el hacha requiere dedicación de tiempo como lo hizo aquel anciano pero mejora las posibilidades de alcanzar aquello que soñamos y por lo cual trabajamos día a día.

El tercer paso es anotarte en una capacitación sobre un aspecto de tu vida que quieres mejorar.

Toma tu tiempo para afilar el hacha, busca un mentor, separa tiempo para aprender y estudiar, capacítate en los areas donde estas flojo y veras la diferencia. Si deseas dar los pasos para ser un líder debes aprender a afilar tu vida en forma continua.

Habilidad 3: Ser perseverante.



Lo que se necesita para ser un líder es ser perseverante. Te voy a enseñar unos simples pasos para que aprendas a ser perseverante.

Con estos tres pasos podrás incorporar en una buena medida la característica de perseverar. La perseverancia te permitirá lograr aquello que muchas veces no pudiste alcanzar.

Si lo lees hasta el final y realizas las acciones que te indico veras la diferencia en el próximo logro que te propongas.

Un gran ejemplo de perseverancia fue William Wilberforce. En 1797 decidió hacer la moción sobre el tráfico de esclavos en la cámara de los comunes. Los proyectos de ley de abolición se debatieron en la cámara baja en 1789, 1791, 1792, 1794, 1796, 1798, 1799.

En todos los casos el proyecto fracaso. Esta parte de la campaña duro dieciocho años. En julio de 1833 la ley de abolición de la esclavitud fue aprobada por ambas cámaras. Tres días después murió. Cuarenta años de perseverancia en la lucha a favor de los esclavos africanos. El nos muestra como ser un líder.

La perseverancia es por cierto una cualidad indispensable para el liderazgo. Una cosa es tener sueños y visiones. Otra es transformar un sueño en un plan de acción. Y aun otra perseverar en el cuando surge la oposición.

Apenas se pone en marcha la campaña, las fuerzas de reacción se alistan, los privilegios atrincherados cavan aun mas hondo, los intereses económicos se sienten amenazados y dan la alarma, los cínicos se sonríen a la estupidez de los "hacedores del bien" y la apatía se transmuta en hostilidad.

Pero el verdadero líder prospera con la oposición. La plata se refina y el acero de endurece. El verdadero líder, tiene la flexibilidad para tomar con calma los reveses, tenacidad para superar la fatiga y el desanimo y sabiduría para "transformar las piedras de tropiezo en pasaderas".

El verdadero líder añade a la visión y laboriosidad la característica de la perseverancia.

El primer paso es que definas que quieres realizar. Coloca una meta delante de ti. Clara. Medible. Significativa.

El segundo paso es que definas las acciones que vas a realizar para alcanzar esa meta.

El tercer paso es que seas perseverante en esas acciones semanalmente y no dejes de accionar hasta alcanzarla. Concéntrate en ejecutarlas las acciones y no en sobredimensionar las excusas o darle lugar a distracciones.

La diferencia entre las personas que alcanzan cosas y las que no generalmente esta en el tercer paso.

Habilidad 4: Compromiso.



Lo que se necesita para ser un líder es compromiso.

Si puedes volverte comprometido con aquello que estas liderando podrás alcanzar tus objetivos.

Aquí te comparto como puedes empezar a incorporar el compromiso a tu vida.

Los pasos que te daré te servirán para ser mas comprometido en esta misma semana con tus objetivos y propósitos.

Esto te acercara a alcanzarlos y te dará solidez de carácter para saber que puedes lograrlo. Si das estos pasos veras una gran diferencia en tu compromiso con tus sueños y estarás dando los pasos para ser un líder.

Casi todos los ejemplos de líderes que alcanzaron logros son lideres comprometidos así que si te preguntas ¿como ser un líder?, el compromiso es una de las habilidades a aprender.

Para cada persona compromiso significa algo diferente:

Para un boxeador, es levantarse de la lona una vez más de las que ha sido tumbado.

Para un maratonista, es correr otras diez mil millas, cuando ya no le quedan fuerzas.

Para el soldado, es subir la colina, sin saber lo que le espera del otro lado.

Cuando se trata de compromiso, hay realmente solo cuatro tipos de personas.

1) Los que no tienen objetivos y no se comprometen.

2) Los que no saben si pueden alcanzar sus objetivos, por lo que tienen miedo de comprometerse.

3) Los que empiezan a caminar hacia un objetivo pero se rinden cuando la situación se pone difícil.

4) Los que fijan metas, se comprometen con ellas y pagan el precio por alcanzarlas.

Piensa en estas preguntas:
¿Estás haciendo día a día aquellos que sabes que tienes que realizar para alcanzar tu objetivo?

¿Estás alcanzando tus objetivos?

¿Cree la gente en ti y te siguen?

Si tu respuesta a alguna de estas preguntas es no, el problema puede ser tu nivel de compromiso.

Lo que se necesita para ser un líder es superar lo que te frena. Si te preguntas porque no lograste aquello que creías que podías lograr es porque tal vez falta compromiso.

Lo que se necesita para ser un líder es renunciar a tus derechos. Generalmente los líderes que han logrado objetivos han renunciado a algunas cosas para poder lograrlos. ¿A que derechos has renunciado para lograr tu objetivo?

Lo que se necesita para ser un líder es es poner el cuerpo cuando es la hora de hacer lo relevante.

Aquí te doy una serie de pasos simples que quiero que des esta semana para volverte alguien comprometido.

Primero mide tu compromiso. A veces pensamos que estamos comprometidos con algo, pero nuestras acciones indican lo contrario. Toma tu calendario y tu billetera e invierte unas horas revisando como gastas tu tiempo y en que gastas tu dinero. Mira cuanto tiempo inviertes en las acciones de tu objetivo y cuanto de tu dinero inviertes en el. Todas estas cosas son una medida real de tu compromiso. Puede que te sorprendas.

En segundo lugar publica tus compromisos. Que otros sepan en que gastas tu tiempo y dinero. Que otros sepan que vas detrás de un gran objetivo. Declara el tiempo y la forma en que lo lograras.

En tercer lugar empieza por hacer aquello que seria "lo ultimo que harías". Cuando puedas detectar que es lo último que estas dispuesto a hacer habrás detectado el punto por donde debes empezar a trabajar en tu compromiso.

Estos pasos te llevaran a estar más comprometido con tus objetivos. Veras en el día a día que tu carácter se transforma y fortalece al crecer tu compromiso. Si te vuelves un líder con compromiso tus objetivos estarán al alcance de tu mano.

Habilidad 5: Dar Más.



Lo que se necesita para ser un líder es dar más. Desarrollar la capacidad de dar mas de lo que se espera de uno es determinante para que puedas liderar a otros.

Cuando piensas en como ser un líder debes esforzarte por ver el paso extra que puedes dar en cada situación.

Si aprendes a ver el paso extra que puedas dar en cada situación podrás hacer la diferencia primero en tu vida personal y luego trasladar esa actitud a la gente que lideras.

¿Porque personas comunes como la madre Teresa de Calcuta, Gandhi, Jesucristo y otros sobresalieron como grandes lideres del mundo? Entre otras cosas porque dieron más que el resto.

Sus vida reflejan el servicio por los demás, el priorizar al otro por sobre mis propios sueños, el entregar mas de lo que una persona común esta dispuesta a dar.

Entre los pasos para ser un líder debes trabajar duro en adquirir la capacidad ir "la milla extra".

Jesucristo enseño esto a sus seguidores. En aquel tiempo la ley permitía a un soldado romano obligar a una persona a llevar en su espalda una mochila por una milla romana, o a miles de pasos. Esa distancia es de aproximadamente 1.48 kilómetros (1620 yardas). A nadie le gustaría ser obligados por un soldado romano a llevar nada cualquiera sea la distancia.

Jesús dijo que si tenían que llevarla una milla, entonces llévala dos. Así fue como obtuvimos la frase, "ve una milla extra." Significa que debemos aprender a dar más de lo que se espera de nosotros si queremos ganarnos a las personas.

Siempre le digo a mi esposa "yo puedo hacer mas que eso", siempre que ella o mis hijas piden algo intento mostrarles que puedo dar mas que eso a ellas. Eso les demuestra que mi corazón esta dispuesto a "ir la milla extra" por ellas. Eso hace que te ganes a las personas.

Para empezar a desarrollar tu capacidad de dar mas puedes dar estos pasos:

El Primer Paso es definir una situación donde puedes hacer algo o una persona a la que puedes ayudar. Como líder debes aprender a identificar situaciones o personas hacia quienes podemos hacer algo. Una vez que tiene una situación para cambiar o una persona para ayudar estas listo para el segundo paso.

El segundo paso es realizar lo normal que harías para mejorar situación o ayudar a esa persona. Identifica la forma de trabajar o ayudar en este caso y realiza esa acción de tal manera que sientas que haz hecho lo que estaba a tu alcance. Una forma de saber que es lo que harían personas normales es preguntar a dos o tres personas que harían en esa situación. Una vez que lo hayas hecho estas listo para el tercer paso.

El tercer paso es el más difícil pero es el que marca la diferencia. En este paso es donde nos hacemos esta pregunta sobre lo que hicimos en el paso dos.

¿Esto **es lo mejor** que yo podía hacer?

¿Esto **es todo** lo que yo podía hacer?

¿Que mas podrías hacer por esa situación o persona?

Hasta podrías preguntarte ¿Hay alguna forma de resolver esto con una solución definitiva? Aquí debes encontrar y realizar nuevas acciones que demuestran que estas yendo un paso mas que lo normal.

Puedes comenzar a desarrollar esta capacidad ahora mismo con estos tres pasos y empezar a mostrar que te estas transformando en un líder.

Espero que estos artículos te hayan sido útiles para desarrollarte como Líder.

Siempre a tus ordenes para servirte.

Tito Robert

Creador del Programa de Entrenamiento:

"Como Transformarte en Un Líder Eficaz"

www.comotransformartenunlidereficaz.com